

**UCHWAŁA NR XVII/245/2015  
RADY MIEJSKIEJ W NIDZICY**

z dnia 22 grudnia 2015 r.

**w sprawie: przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2020**

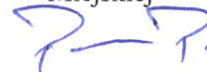
Na podstawie art.18 ust.1, w związku z art.7 ust. 1 pkt.5 oraz na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t. j. Dz.U. z 2015 r., poz. 1515),w związku z art. 1 ust. 1 i art. 2 ust. 4 pkt. 1 i ust. 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego ( t. j. Dz.U. z 2011 r., Nr 231,poz. 1375ze zm.) oraz z § 4 ust. 1 pkt. 3 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz.U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128) Rada Miejska uchwała co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego lata 2016-2020 stanowiący załącznik do niniejszej Uchwały.

§ 2. Wykonanie Uchwały powierza się Burmistrzowi Nidzicy.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady  
Miejskiej

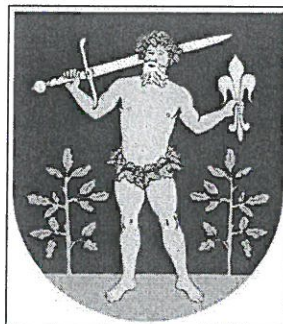


**Paweł Przybyłek**

Załącznik do Uchwały Nr. XVII/245/2015  
Rady Miejskiej w Nidzicy  
z dnia 22 grudnia 2015r.



**GMINNY PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO  
NA LATA 2016-2020**



**GRUDZIEŃ 2015**

## WPROWADZENIE

Definicja zdrowia przyjęta przez Światową Organizację Zdrowia jest następująca:

Zdrowie to nie tylko całkowity brak choroby, czy kalectwa, ale także stan pełnego, fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu (dobrego samopoczucia).

Definicja ta jest bardzo ważna i postępową, ponieważ nie poprzestaje na samym negującym ujęciu, że zdrowie jest brakiem choroby, ale bardzo mocno akcentuje, że zdrowie ma w sobie aktywny aspekt, którym jest dobrostan.

Oznacza to, że w kwestiach zdrowia nie mamy jedynie koncentrować się na chorobach i próbach ich zwalczania, ale powinniśmy zwłaszcza koncentrować się na samym zdrowiu - na jego wzmacnianiu. Współczesna definicja zdrowia WHO bardzo mocno podkreśla zatem połączenie kwestii zdrowia z życiem wewnętrznym i społecznym człowieka oraz jego osobistą troskę o kondycję fizyczną.

Pojęcie zdrowia psychicznego, którym posługuje się ustawodawca nie jest zdefiniowane w żadnym akcie prawnym.

Według Światowej Organizacji Zdrowia „**zdrowie psychiczne to nie tylko brak zaburzeń psychicznych, ale również stan, w którym osoba zdaje sobie sprawę ze swego potencjału, może sobie radzić ze stresem, pracować efektywnie oraz jest w stanie funkcjonować w społeczeństwie**”.

WHO, Unia Europejska oraz organy administracji publicznej Polski opracowały szereg dokumentów określających modele opieki psychiatrycznej. Podstawowym aktem prawnym w tym zakresie jest ustawa o ochronie zdrowia psychicznego, której preambuła brzmi: *Uznając, że zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa, stanowi się co następuje( ...)* Ustawa określa, że ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.

W działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć także stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

Ochrona zdrowia psychicznego w aspekcie ustawy o ochronie zdrowia psychicznego oraz Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego polega w szczególności na:

- 1) promowaniu zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym,
- 2) zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Powyższe zadania są realizowane przez działania określone w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do:

- 1) zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin;
- 2) zadań Narodowego Funduszu Zdrowia oraz ministrów właściwych ze względu na charakter działań określonych w programie.

Z budżetu Gminy Nidzica finansowane są zadania z zakresu pomocy społecznej, które określa ustawa o pomocy społecznej.

Do zadań własnych gminy należy także realizacja Gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych Gminy Nidzica na lata 2010-2020, której jednym z celów strategicznych jest *Integracja ze społecznością środowisk wykluczonych i zagrożonych wykluczeniem społecznym*, który jest komplementarny z niniejszym programem.

Innymi podmiotami działającymi na rzecz ochrony zdrowia psychicznego na terenie Gminy Nidzica są: Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym koło w Nidzicy i działające przy nim Ośrodek rehabilitacyjno-Edukacyjno- Wychowawczy dla dzieci i młodzieży z upośledzeniem umysłowym, Warsztaty Terapii Zajęciowej i Środowiskowy Dom Samopomocy; Przychodnia Terapii Uzależnień i

Współzależnienia w Nidzicy; Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie; Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nidzicy i Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy.

## DIAGNOZA ZJAWISKA NA TERENIE GMINY

Gminę Nidzica zamieszkuje na stałe 21. 168 tys. Mieszkańców (stan na dzień 30.11.2015 r.-Urząd Miejski w Nidzicy- Ewidencja ludności).

W latach 2012-2014 udzielono łącznie w **Poradni Zdrowia Psychicznego** w Nidzicy 11.949 porad dla 2722 osób. Na hospitalizację do szpitali psychiatrycznych skierowano łącznie w latach 2012-2014- 39 osób.

Tab. Nr 1 Działalność Poradni Zdrowia Psychicznego w Nidzicy w latach 2012-2014

	2012	2013	2014
Ilość osób, którym udzielono porady	929	950	843
Ilość udzielonych porad	4 227	3 890	3 832
Ilość porad (0-18)	0	0	0
Ilość chorych zdiagnozowanych w grupie zaburzeń nerwicowych	404	466	365
Ilość chorych zdiagnozowanych w grupie zaburzeń afektywnych	98	89	33
Ilość chorych u których zdiagnozowano schizofrenię	135	141	158
Ilość chorych skierowanych na hospitalizację w szpitalach psychiatrycznych	16	13	10

Dane uzyskane z Poradni Zdrowia Psychicznego w Nidzicy.

Ustawa o pomocy społecznej mówi, że do zadań własnych gminy o charakterze obowiązkowym należy:

- organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych, w miejscu zamieszkania, z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi;
- kierowanie do domu pomocy społecznej i ponoszenie odpłatności za pobyt mieszkańca gminy w tym domu; natomiast do zadań własnych gminy:
- prowadzenie i zapewnienie miejsc w domach pomocy społecznej i ośrodkach wsparcia o zasięgu gminnym oraz kierowanie do nich osób wymagających opieki.

Powyższe zadania w imieniu Gminy realizuje **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy**. Liczba podopiecznych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nidzicy mających zaburzenia psychiczne w 2012 roku wynosiła 141 osób, w 2013 roku 154 osoby a w 2014 roku 177 osób.

Główne formy wsparcia jakich udziela Ośrodek osobom z zaburzeniami psychicznymi:

- umieszczanie w Domach Pomocy,
- wypłacanie zasiłków stałych,
- wypłacanie zasiłków celowych,
- praca socjalna,
- udzielenie wsparcia w formie gorącego posiłku,
- poradnictwo psychologiczne,
- poradnictwo psychiatryczne,
- poradnictwo terapeutyczne,
- poradnictwo prawne,
- pomoc w załatwianiu spraw związanych z leczeniem,

<sup>1</sup> Dane dotyczą całej populacji ludzi korzystających ze świadczeń PZP w Nidzicy a nie tylko osób zamieszkałych na terenie Gminy Nidzica.

- pobyt w mieszkaniu chronionym,
- usługi opiekuńcze.

Szczegółowe dane dotyczące osób z zaburzeniami psychicznymi oraz udzielonego przez Miejskie Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy wsparcia przedstawia Tabela Nr 2.

Tab. Nr 2 Podopieczni MOPS w Nidzicy z zaburzeniami psychicznymi w latach 2012-2014

	2012 ROK	2013 ROK	2014 ROK
Liczba podopiecznych Ośrodka z zaburzeniami psychicznymi w tym:	141	154	177
Liczba osób chorych na nerwice i depresje	36	39	49
Liczba osób chorych na schizofrenię	47	50	54
Liczba osób z zaburzeniami psychicznymi spowodowanymi nadużywaniem alkoholu	31	33	38
Liczba osób z pozostałymi rozpoznaniem	25	26	31
Ilość osób skierowanych do Domów Pomocy Społecznej ze względu na stan zdrowia psychicznego	3	2	3
Ilość osób skierowanych do lekarza z powodu podejrzenia choroby psychicznej	7	10	16
Ilość osób skierowanych do szpitala psychiatrycznego	3	4	3
Ilość osób skierowanych na przymusowe leczenie (sądownie)	3	9	3

Dane uzyskane z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nidzicy.

**Środowiskowy Dom Samopomocy** jest samodzielną jednostką organizacyjną pomocy społecznej, prowadzoną przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym koło w Nidzicy. Dom jest Ośrodkiem wsparcia dziennego o zasięgu powiatowym dla 60 osób przewlekle chorych psychicznie, niepełnosprawnych intelektualnie oraz osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych – typ A, B i C. Dom posiada 3 miejsca pobytu całodobowego, na które zostają skierowani uczestnicy w przypadku wystąpienia potrzeby spowodowanej sytuacją życiową lub rodzinną a także w przypadku realizacji całodobowego treningu samoobsługi i umiejętności społecznych w ramach indywidualnych planów postępowania wspierająco-aktywizujących.

W 2012 roku z usług świadczonych przez Środowiskowy Dom Samopomocy skorzystało 65 osób, w 2013 roku 70 osób a w 2014 roku 72 osoby. Podstawowym zadaniem Domu jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności osób uczestniczących w organizowanych zajęciach, zmierzających do osiągnięcia przez te osoby możliwie jak najpełniejszej samodzielności życiowej oraz integracji społecznej ze środowiskiem lokalnym.

Dom zapewnia uczestnikom postępowanie wspierająco-aktywizujące obejmujące następujące formy działalności:

- trening funkcjonowania w życiu codziennym,
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego,
- terapię zajęciową,
- terapię ruchową,
- muzykoterapię,
- usługi pielęgniarstwa,
- indywidualne konsultacje psychologiczne,
- inne poradnictwo specjalistyczne,
- pomoc w dowiezieniu uczestników do specjalistycznych placówek ochrony zdrowia.

Zakres i poziom świadczonych usług jest dostosowany do indywidualnych potrzeb uczestników. Zajęcia organizowane są w grupach lub indywidualnie.

Tab. Nr 3 Działalność ŚDS w Nidzicy w latach 2012-2014

	2012 ROK	2013 ROK	2014 ROK
Ilość miejsc w ŚDS	60	60	60
Ilość osób, które skorzystały z usług ŚDS	65	70	72
Ilość osób z zaburzeniami psychicznymi	32	32	39
w tym:			
ilość osób ze schizofrenią	17	18	17
ilość osób z pozostałymi zaburzeniami	15	14	22
Ilość osób niepełnosprawnych intelektualnie	22	23	22
w tym:			
ilość osób z lekkim upośledzeniem umysłowym	5	4	5
ilość osób z umiarkowanym upośledzeniem umysłowym	13	15	14
ilość osób ze znacznym upośledzeniem umysłowym	1	1	0
ilość osób z głębokim upośledzeniem umysłowym	3	3	3
Ilość osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, w tym schorzenia neurologiczne	11	15	11

Dane uzyskane z ŚDS w Nidzicy.<sup>2</sup>

<sup>2</sup> Dane dotyczą całej populacji ludzi korzystających ze świadczeń PZP w Nidzicy a nie tylko osób zamieszkałych na terenie Gminy Nidzica.



W roku szkolnym 2012/13 **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Nidzicy** udzieliła 2636 porad dzieciom i młodzieży, w roku szkolnym 2013/14 udzieliła ich 3433, a w 2014/15 roku 4218 porad. Ilość i rodzaje najczęściej występujących zaburzeń i dysfunkcji występujących u dzieci, które skorzystały z poradnictwa PP-P w Nidzicy przedstawia Tabela Nr 4.

Tab. Nr 4 Zaburzenia i dysfunkcje występujące u dzieci korzystających z poradnictwa Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Nidzicy w latach 2012-2015

	2012/13	2013/14	2014/15
Ilość udzielonych porad dzieciom i młodzieży	2636	3433	4218
Ilość dzieci i młodzieży, które skorzystały z poradnictwa Poradni	911	1120	1270
Ilość dzieci i młodzieży z zaburzeniami zachowania	15	16	14
Ilość dzieci i młodzieży niedostosowanych społecznie	4	2	9
Ilość dzieci i młodzieży z myślami samobójczymi	2	2	1
Ilość dzieci i młodzieży wykazujących trudności wychowawcze	24	20	21
Ilość dzieci i młodzieży nadpobudliwych	2	3	2
Ilość dzieci i młodzieży z zaburzeniami nastroju	26	15	11

Dane uzyskane z Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Nidzicy.<sup>3</sup>

Z danych uzyskanych z **Przychodni Terapii Uzależnień i Współzależnienia w Nidzicy** wynika, że w 2012 roku liczba zarejestrowanych pacjentów wynosiła **237** osób, w 2013 roku **246** osób, a w 2014 roku **279** osób. Wszystkim zarejestrowanym pacjentom w tym okresie udzielono pomocy terapeutycznej.

Tab. Nr 5 Działalność Ośrodka Terapii Uzależnień i Współzależnienia w Nidzicy w latach 2012-2014

	2012	2013	2014
Liczba zarejestrowanych pacjentów	237	246	279
Ilość pacjentów, którym udzielono pomocy terapeutycznej	237	246	279
Ilość osób, którym przeprowadzono diagnozy uzależnienia i współzależnienia	95	86	85
Ilość zrealizowanych sesji terapeutycznych	3652	3574	3049

Dane uzyskane z Ośrodka Terapii Uzależnień i Współzależnienia w Nidzicy.<sup>4</sup>

## **CELE GŁÓWNE, CELE SZCZEGÓŁOWE, DZIAŁANIA**

Istotą planowanych działań jest zintegrowanie różnych środowisk instytucjonalnych, publicznych i niepublicznych oraz lokalnych społeczności wokół ochrony zdrowia psychicznego. Chodzi o podejście interdyscyplinarne, które powinno być najbardziej intensywne w sferze promocji zdrowia psychicznego, aby zapobiec konieczności kosztownych i trudnych działań leczniczych. Promocja zdrowia powinna w jak największym stopniu angażować społeczność lokalną i indywidualne osoby, aby uczynić je z jednej strony źródłem informacji o sytuacji zdrowotnej i potrzebach, a z drugiej strony - współautorami pomysłów działań oraz aktywnymi uczestnikami ich realizacji – zgodnie z zasadą partycypacji i społeczeństwa obywatelskiego. Dlatego w programie przewidziano zaangażowanie organizacji pozarządowych i innych podmiotów reprezentujących interesy poszczególnych grup społecznych.

<sup>3</sup> Dane dotyczą całej populacji ludzi korzystających ze świadczeń PZP w Nidzicy a nie tylko osób zamieszkałych na terenie Gminy Nidzica.

<sup>4</sup> Dane dotyczą całej populacji ludzi korzystających ze świadczeń PZP w Nidzicy a nie tylko osób zamieszkałych na terenie Gminy Nidzica.

## **CEL GŁÓWNY 1 PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I ZAPOBIEGANIE ZABURZENIOM PSYCHICZNYM**

**CEL SZCZEGÓŁOWY 1.1 UPOWSZECHNIANIE WIEDZY NA TEMAT ZDROWIA PSYCHICZNEGO, KSZTAŁTOWANIE ZACHOWAŃ I STYLÓW ŻYCIA KORZYSTNYCH DLA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI RADZENIA SOBIE W SYTUACJACH ZAGRAŻAJĄCYCH ZDROWIU PSYCHICZNEMU ORAZ ZAPOBIEGANIE ZABURZENIOM PSYCHICZNYM.**

### *DZIAŁANIA:*

1. Organizowanie kampanii informacyjno-edukacyjnych wśród dzieci i młodzieży.
2. Organizowanie debat, konferencji, spotkań informacyjnych, konkursów w zakresie promocji zdrowia psychicznego.
3. Upopowszechnianie informacji o dostępnych formach pomocy i zadaniach podmiotów w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.
4. Upopowszechnianie informacji o zagrożeniach zdrowia psychicznego i formach profilaktyki i przeciwdziałania
5. Popularyzacja zdrowia psychicznego poprzez organizację aktywnych form wypoczynku, organizowanie zajęć rekreacyjnych i sportowych.
6. Upopowszechnianie dobrych praktyk w zakresie promocji zdrowia psychicznego.
7. Prowadzenie działań profilaktycznych w szkołach dot. ochrony zdrowia psychicznego.
8. Prowadzenie wczesnej diagnostyki i interwencji.

### *REALIZATORZY:*

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy, Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy, Zespół Obsługi Oświaty i Sportu, Szkoły, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym koło w Nidzicy, Środowiskowy Dom Samopomocy, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nidzicy

### *HARMONGRAM:*

Działania będą realizowane w sposób ciągły.

## **CEL SZCZEGÓŁOWY 1.2 ZWIĘKSZENIE INTEGRACJI SPOŁECZNEJ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI**

### *DZIAŁANIA:*

1. Organizowanie przedsięwzięć integrujących i promujących środowiska z zaburzeniami psychicznymi.
2. Współpraca i zachęcanie innych podmiotów do organizowania przedsięwzięć promujących środowiska z zaburzeniami psychicznymi.
3. Organizowanie przedsięwzięć promujących aktywne spędzanie wolnego czasu przez osoby chore psychicznie, promujących ich twórczość i zainteresowania.
4. Integracja ze środowiskiem lokalnym poprzez ścisłą współpracę z podmiotami pracującymi z podopiecznymi cierpiącymi na zaburzenia psychiczne.
5. Przeciwdziałanie działaniom dyskryminującym osoby chore psychicznie.

### *REALIZATORZY:*



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy, Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym koło w Nidzicy, Środowiskowy Dom Samopomocy, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nidzicy

*HARMONGRAM:*

Działania będą realizowane w sposób ciągły.

### **CEL SZCZEGÓŁOWY 1.3 ORGANIZACJA SYSTEMU PORADNICTWA I POMOCY W STANACH KRYZYSU PSYCHICZNEGO**

*DZIAŁANIA:*

1. Opracowanie rejestru jednostek poradnictwa specjalistycznego dotyczącego pomocy społecznej i profilaktyki uzależnień oraz podmiotów działających w obszarze wsparcia w kryzysie psychicznym na terenie Gminy Nidzica i w regionie.
2. Informowanie mieszkańców o możliwościach uzyskania pomocy w zakresie poradnictwa specjalistycznego (odpłatnego i nieodpłatnego) oraz uzyskania pomocy w stanach kryzysu psychicznego (brozury informacyjne, plakaty, strony internetowe, lokalna prasa, kampanie promocyjne).
3. Współdziałanie z instytucjami i organizacjami zapewniającymi pomoc i wsparcie w stanach kryzysu psychicznego.

*REALIZATORZY:*

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym koło w Nidzicy, Środowiskowy Dom Samopomocy, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nidzicy

*HARMONGRAM:*

Działania będą realizowane w sposób ciągły.

### **CEL GŁÓWNY 2 ZAPEWNIENIE OSOBOM Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI WIELOSTRONNEJ I POWSZECHNIE DOSTĘPNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ ORAZ INNYCH FORM OPIEKI I POMOCY NIEZBĘDNYCH DO ŻYCIA W ŚRODOWISKU RODZINNYM I SPOŁECZNYM**

#### **CEL SZCZEGÓŁOWY 2.1 UPOWSZECHNIENIE ŚRODOWISKOWEGO MODELU PSYCHIATRYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ**

*DZIAŁANIA:*

1. Wypracowanie założeń w zakresie zwiększania dostępności i zmniejszania nierówności w dostępie do środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej z uwzględnieniem opieki psychiatrycznej dla osób dorosłych i dzieci.

*REALIZATOR:*

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy.

*PARTNERZY*

Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym koło w Nidzicy, Środowiskowy Dom Samopomocy, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nidzicy, Zespół Obsługi Oświaty i Sportu.

*HARMONGRAM:*

Działania będą realizowane w sposób ciągły.

**CEL SZCZEGÓŁOWY 2.2 UPOWSZECHNIENIE ZRÓŻNICOWANYCH FORM POMOCY I OPARCIA SPOŁECZNEGO**

*DZIAŁANIA:*

1. Pobudzanie i wspieranie samopomocowych inicjatyw organizacji pozarządowych na rzecz tworzenia form oparcia społecznego w środowisku rodzinnym, szkolnym, zawodowym (np. działalność klubów).
2. Wspieranie działań ograniczających tendencję do bierności, izolacji, wykluczania i uzależnienia instytucjonalnego np.
  - a. wolontariat społeczny,
  - b. organizacje samopomocowe zrzeszające osoby korzystające z opieki psychiatrycznej lub ich rodziny oraz wspieranie ich działań.
3. Poszerzanie zasięgu i dostępności form opieki, pomocy i oparcia bytowego:
  - a. pomoc bytowa,
  - b. pomoc stacjonarna,
  - c. pomoc mieszkaniowa,
  - d. samopomoc środowiskowa.
4. Prowadzenie i aktualizacja bazy informacji o placówkach i ośrodkach wsparcia dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi.
5. Udzielanie pomocy finansowej, rzeczowej oraz innych świadczeń na zasadach określonych w ustawie o pomocy społecznej.
6. Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego, aktywnego życia poprzez organizowanie specjalistycznych usług, poradnictwa, grup wsparcia.

*REALIZATORZY:*

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy, Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy, Zespół Obsługi Oświaty i Sportu, Szkoły, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym koło w Nidzicy, Środowiskowy Dom Samopomocy, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nidzicy, Gminna Komisja Mieszkaniowa.

*HARMONGRAM:*

Działania będą realizowane w sposób ciągły.

**CEL SZCZEGÓŁOWY 2.3 AKTYWIZACJA ZAWODOWA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI**

*DZIAŁANIA:*

1. Informowanie pracodawców o przydatności zawodowej osób z problemem zdrowia psychicznego w stanie remisji.

2. Organizacja targów pracy i konferencji uwzględniających promocję potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi na rynku pracy.
3. Wsparcie merytoryczne jednostek zaangażowanych w obniżanie stopy bezrobocia (PUP, OHP; MCK) w zakresie aktywizacji osób z zaburzeniami psychicznymi.
4. Prowadzenie terapii zajęciowej oraz innych działań aktywizacyjnych umożliwiających osobom z zaburzeniami psychicznymi wejście na rynek pracy.

*REALIZATORZY:*

Powiatowy Urząd Pracy, Młodzieżowe Centrum Kariery, Ochotnicze Hufce Pracy, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym koło w Nidzicy, Środowiskowy Dom Samopomocy, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nidzicy.

*HARMONGRAM:*

Działania będą realizowane w sposób ciągły.

## **CEL SZCZEGÓŁOWY 2.4 SKOORDYNOWANIE RÓŻNYCH FORM OPIEKI I POMOCY**

*DZIAŁANIA:*

1. Realizacja, koordynowanie i monitorowanie Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Nidzica na lata 2016-2020.
2. Opracowanie i publikacja informatora z informacjami na temat dostępności podmiotów działających na rzecz ochrony zdrowia psychicznego.

*REALIZATOR:*

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy

*PARTNERZY*

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym koło w Nidzicy, Środowiskowy Dom Samopomocy, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nidzicy, Zespół Opieki Zdrowotnej, Zespół Obsługi Oświaty i Sportu, Powiatowy Urząd Pracy

*HARMONGRAM:*

Działania będą realizowane w sposób ciągły.

Program został opracowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy przy współudziale instytucji pracujących nad ochroną zdrowia psychicznego w Gminie Nidzica.

## **MONITORING PROGRAMU**

Monitoring i ewaluacja Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Gminie Nidzica na 2016 – 2020 będzie podlegał systematycznej ocenie realizowanych działań oraz modyfikacji kierunków działań w przypadku istotnych zmian.

Monitoring będzie procesem ciągłym.

