

**UCHWAŁA NR XLVIII/615/2021
RADY MIEJSKIEJ W NIDZICY**

z dnia 16 grudnia 2021 r.

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na rok 2022

Na podstawie art. 18 ust.1 w związku z art.7 ust.1 pkt 5 oraz na podstawie art.18 ust.2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2021r., poz.1372) w związku z art.1 ust.1 i art.2 ust.4 pkt 1 i ust.5 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2020 r., poz. 685), oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia na lata 2017-2022 (Dz. U. z 2017 r. poz. 458) Rada Miejska uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na rok 2022 stanowiący załącznik do niniejszej Uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Nidzicy.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady
Miejskiej

Tadeusz Danielczyk

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na rok 2022

I. WPROWADZENIE

Światowa Organizacja Zdrowia definiuje zdrowie psychiczne jako dobrostan, w którym jednostka realizuje swoje możliwości, potrafi poradzić sobie z różnorodnymi sytuacjami życiowymi, jest w stanie uczestniczyć w życiu społecznym oraz produktywnie pracować.

O znaczeniu zdrowia psychicznego dla człowieka mówi Preambuła ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (tekst jednolity: Dz. U. z 2020 r., poz. 685), która określa, że zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa. Powyższa ustawa wskazuje również, że ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. Ponadto w działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć fundacje, stowarzyszenia oraz inne organizacje społeczne, zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe, jak również grupy samopomocowe pacjentów i ich rodzin oraz inne osoby fizyczne i prawne. W przypadku samorządu gminnego, ochrona zdrowia psychicznego polega przede wszystkim na realizacji działań z zakresu promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy i wsparcia społecznego.

- *Gminny Program Zdrowia Psychicznego dla Gminy Nidzica na rok 2022 realizowany będzie w oparciu o następujące akty prawne:*
- *Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017- 2022 (Dz. U. z 2017 r. poz. 458)*
- *Ustawę z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym,*
- *Ustawę z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej,*
- *Ustawę z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie,*
- *Ustawę z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,*
- *Ustawę z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii,*
- *Ustawę z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.*

Gminny Program powiązany jest ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2021-2025, z Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych innych uzależnień i narkomanii dla Gminy Nidzica na rok 2022,

Niektóre działania na rzecz osób psychicznie chorych prowadzone są również w ramach tych programów.

Ochrona zdrowia psychicznego w aspekcie ustawy o ochronie zdrowia psychicznego oraz Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego polega w szczególności na:

- 1) Promowaniu zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym,
- 2) Zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.
- 3) Kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza rozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Powyższe zadania są realizowane przez działania określone w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do:

- 1) Zadań własnych samorządów województw, powiatów, gmin;
- 2) Zadań Narodowego Funduszu Zdrowia oraz ministrów właściwych ze względu na charakter działań określonych w programie.

Zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego niezbędnym kierunkiem zmian rozwoju psychiatrycznej opieki zdrowotnej jest „wdrożenie środowiskowego modelu ochrony zdrowia psychicznego, tj. zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej blisko miejsca ich zamieszkania opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym”.

II. Diagnoza zjawiska w Gminie Nidzica.

Według stanu na dzień 30 czerwca 2021r. Gminę Nidzica zamieszkiwała 19.950 mieszkańców /dane Urząd Miejski – Ewidencja ludności/.

Na terenie Gminy funkcjonują placówki świadczące różne formy wsparcia i opieki dla mieszkańców.

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (MOPS) jest jednostką organizacyjną Urzędu Miejskiego w Nidzicy

Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej do zadań własnych gminy o charakterze obowiązkowym należy:

- organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych, w miejscu zamieszkania, z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi;
- kierowanie do domu pomocy społecznej i ponoszenie odpłatności za pobyt mieszkańca w tym domu
- prowadzenie i zapewnienie miejsc w domach pomocy społecznej i ośrodkach wsparcia o zasięgu gminnym oraz kierowanie do nich osób wymagających opieki.

Powyższe zadania w imieniu Gminy realizuje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy.

Główne formy wsparcia:

- umieszczanie w Domach Pomocy
- wypłacanie zasiłków stałych,
- wypłacanie zasiłków celowych,
- praca socjalna,
- udzielanie wsparcia w formie gorącego posiłku,
- poradnictwo psychologiczne,
- poradnictwo psychiatryczne,
- poradnictwo terapeutyczne,
- poradnictwa prawne,
- pomoc w załatwianiu spraw z leczeniem,
- pobyt w mieszkaniach chronionych,
- usługi opiekuńcze.

Liczba osób z niepełnosprawnością intelektualną, zaburzeniami psychicznymi, uzależnionych od alkoholu, będących pod opieką ośrodka pomocy społecznej

Tab. Nr 1. Podopieczni MOPS w Nidzicy z zaburzeniami psychicznymi w latach 2018 -2020

	2018 rok	2019rok	2020rok
Liczba podopiecznych Ośrodka z zaburzeniami psychicznymi, w tym;	186	199	202
Liczba osób chorych na nerwice i depresję	36	37	40
Liczba osób chorych na schizofrenię	41	40	41

Liczba osób z zaburzeniami psychicznymi spowodowanymi nadużywaniem alkoholu	34	34	34
Liczba osób z pozostałymi rozpoznaniem	68	73	76
Liczba osób skierowanych do Domów Pomocy Społecznej ze względu na stan zdrowia psychicznego	2	2	8
Liczba osób skierowanych do lekarza z powodu podejrzenia psychicznej	8	12	13
Liczba osób skierowanych do szpitala psychiatrycznego	4	8	10
Liczba osób skierowanych na przymusowe leczenie / sądownie/	4	6	7

Dane uzyskane z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nidzicy

2. Środowiskowy Dom Samopomocy im. Jana Pawła II w Nidzicy – jest ośrodkiem wsparcia dziennego dla 60 osób zaburzonych psychicznie, niepełnosprawnych intelektualnie oraz wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych z 6 miejscami całodobowego pobytu.

Głównym celem Środowiskowego Dom Samopomocy w Nidzicy jest zapewnienie osobom niepełnosprawnym z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnym intelektualnie możliwości aktywnego, autentycznego uczestnictwa w życiu społecznym, z zachowaniem związków rodzinnych oraz poczucia więzi z ludźmi i środowiskiem lokalnym, w warunkach bezpieczeństwa i akceptacji. Celem Domu jest utrzymanie uczestnika w jego naturalnym środowisku i przeciwdziałanie instytucjonalizacji. Zakres i poziom usług świadczonych w Środowiskowym Domu Samopomocy w Nidzicy jest dostosowany do indywidualnych potrzeb uczestników, wynikających ze stopnia ich psychofizycznej sprawności. Zajęcia w Środowiskowym Domu Samopomocy organizowane są w grupach lub indywidualnie, w zależności od zainteresowań, potrzeb i możliwości osób niepełnosprawnych.

Dom zapewnia uczestnikom postępowanie wspierająco-aktywizujące obejmujące:

- Prowadzenie treningów funkcjonowania w codziennym życiu, w tym:
 - treningów dbałości o wygląd zewnętrzny,
 - treningów nauki higieny,
 - treningów kulinarnych,
 - treningów umiejętności praktycznych w tym: nauka obsługi sprzętu AGD i RTV, sprzętu komputerowego i multimedialnego, prowadzenie treningów porządkowych,
 - treningów gospodarowania własnymi środkami finansowymi,
- Prowadzenie treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym:
 - kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami z otoczenia,
 - treningów umiejętności współpracy i współdziałania w grupie,
 - treningów motywacji do zachowań powszechnie akceptowanych,
 - treningów umiejętności rozwiązywania sytuacji trudnych.
- Prowadzenie treningów komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych wspomagających sposobów porozumiewania się w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.
- Prowadzenie treningów umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym:
 - rozwijanie zainteresowań literaturą oraz audycjami radiowymi i telewizyjnymi,
 - muzykoterapia,
 - arteterapia - terapia z wykorzystaniem technik artystycznych,
 - biblioterapia – budzenie zainteresowań literaturą, pisanie własnych utworów,
 - ludoterapia – gry i zabawy dydaktyczne i towarzyskie, edukacyjne gry planszowe,

- ergoterapia – terapia poprzez pracę,
- silwoterapia – obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie, percepcja krajobrazu, spacer,
- organizowanie wystaw prac artystycznych uczestników,
- wyjścia na imprezy adresowane do społeczności lokalnej oraz do placówek kulturalnych: biblioteki, czytelnia, Nidzickiego Ośrodka Kultury,
- organizowanie imprez integracyjnych i okolicznościowych z udziałem członków rodziny,
- udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych – imprezy integracyjne i wyjazdy zorganizowane,
- wyjazdy na imprezy integracyjne organizowane przez Środowiskowe Domy Samopomocy,
- rozwijanie zainteresowań filmem i teatrem,
- rozwijanie zainteresowań fotografią,
- rozwijanie zainteresowań programami edukacyjnymi,
- nauka wykorzystania Internetu,
- rozwijanie zainteresowań uczestników zgodnie z jego możliwościami i potrzebami,
- Organizowanie szkoleń, prelekcji i pogadanek z udziałem psychologa, lekarzy i pielęgniarek zajmujących się leczeniem psychiatrycznym.
- Całodobowe wyżywienie dla uczestników skierowanych na pobyt całodobowy,
- Gorący posiłek uczestnikom skierowanym na pobyt dzienny,
- Terapię zajęciową, prowadzoną w 8 pracowniach: artystycznej, gospodarstwa domowego, kulinarnej, rękodzieła, umiejętności społecznych, czynności dnia codziennego, komputerowej i multimedialnej,
- Terapię ruchową, w tym zajęcia sportowe, turystykę i rekreację,
- Zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem,
- Poradnictwo specjalistyczne psychologiczne, pedagogiczne, socjoterapeutyczne i socjalne,
- Profesjonalną opiekę i wsparcie,
- Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych oraz pomoc w dowiezieniu uczestników do specjalistycznych placówek ochrony zdrowia.
- Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.

Tabela nr 2 Informacja dotycząca zadań oraz form działalności ŚDS w Nidzicy

Środowiskowy Dom Samopomocy w Nidzicy			
Rok działalności ŚDS	2018	2019	2020
Ilość miejsc w ŚDS	60	60	60
Ilość osób, które skorzystały z usług ŚDS	71	71	69
Ilość osób z zaburzeniami psychicznymi w tym:			
- ilość osób ze schizofrenią	11	10	11
- ilość osób z pozostałymi zaburzeniami	35	39	36

- ilość osób niepełnosprawnych intelektualnie, w tym:	25	22	22
- ilość osób z lekkim upośledzeniem umysłowym	4	5	5
- ilość osób z umiarkowanym upośledzeniem umysłowym	16	12	11
- ilość osób z znacznym upośledzeniem umysłowym	0	0	0
- ilość osób z głębokim upośledzeniem umysłowym	5	5	5
- ilość osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, tym schorzenia neurologiczne	46	49	47

Dane uzyskane ze Środowiskowego Domu Samopomocy

3. Poradnia Zdrowia Psychicznego w Nidzicy.

Liczba osób psychicznie chorych, we wszystkich kategoriach zaburzeń psychicznych stale w Polsce wzrasta, jednak najwyższy wzrost zachorowań notuje się w przypadku zaburzeń spowodowanych używaniem alkoholu i substancji psychoaktywnych. Zaburzenia psychiczne są jedną z przyczyn niepełnosprawności. W Poradni Zdrowia Psychicznego w Nidzicy z powodu zaburzeń psychicznych leczyło się:

2018r. - 653 osób,

2019r. - 723 osób,

2020r. - 709 osób.

4. Powiatowy Ośrodek Rozwoju Edukacji w Nidzicy.

Placówka realizuje zadania zgodnie z ustawą z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty i w oparciu o Rozporządzenie z dnia 17 listopada 2010 r. Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad działania publicznych poradni psychologiczno – pedagogicznych, w tym poradni specjalistycznych oraz o Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 01 września 2017r. w sprawie zasad udzielania i organizacji pomocy psychologiczno - pedagogicznej. Poradnia zatrudnia 2 psychologów, 4 pedagogów i 2 logopedów. Pomoc specjalistów Poradni kierowana jest do dzieci, młodzieży, rodziców, opiekunów prawnych, nauczycieli i wychowawców z powiatu nidzickiego. Poradnia współpracuje pośrednio z różnymi instytucjami i specjalistami, w tym z MOPS-em, sądem, lekarzami rodzinnymi, Ośrodkiem Diagnostyczno – Konsultacyjnym. W zakresie prowadzonej działalności na rzecz ochrony zdrowia psychicznego Poradnia:

Wspiera:

- rodzicielstwo i pierwsze lata życia dziecka (funkcjonalne kryteria zdrowia psychicznego, tj. zaspokajanie potrzeb, realizację zadań rozwojowych, nawiązywanie konstruktywnych więzi z innymi),
- rodzicielstwo i pierwsze lata życia dziecka, w tym zwiększa wsparcie rodziców w ich umiejętnościach wychowawczych poprzez poradnictwo i konsultacje z rodzicami, prelekcje dla rodziców.

Promuje:

- zdrowie psychiczne w szkołach poprzez szkolenie nauczycieli, prelekcje, zajęcia psychoedukacyjne z dziećmi i młodzieżą np. na temat zapobiegania przemocy i szkodliwego używania substancji psychoaktywnych i innych środków uzależniających, zajęcia rozwijające kompetencje psychospołeczne, w tym umiejętność negocjacyjnego rozwiązywania konfliktów.

Zapobiega:

- zaburzeniom psychicznym dzieci i młodzieży poprzez zajęcia psychoedukacyjne z dziećmi i młodzieżą, diagnozy i terapii dzieci oraz młodzieży zagrożonych wystąpieniem zaburzeń psychicznych, zaburzeń zachowania i niedostosowania społecznego,
- wystąpieniu depresji i samobójstwom poprzez diagnozę, psychoedukację, poradnictwo i wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży wykazujących problemy emocjonalno – społeczne, po próbach samobójczych.

Prowadzi:

- systematyczne poradnictwo dla rodziców, dzieciom, młodzieży w stanach kryzysu psychicznego oraz interwencję kryzysową,

5. Przychodnia Terapii Uzależnień i Współzależnienia w Nidzicy

W Poradni prowadzone są zajęcia terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i współzależnionych.

Główne działania to:

- Psychoterapia PAR dla rodzin z problemem alkoholowym,
- Program korekcyjno- edukacyjny dla osób pijących szkodliwie,
- Konsultacje rodzinne,
- Program terapeutyczny DDA,
- Program terapeutyczny dla osób uzależnionych od alkoholu w zakresie podstawowym, zaawansowanym i pogłębionym, który trwa 3 lata.

Tabela nr 3 Działalność Przychodnia Terapii Uzależnień i Współzależnienia w Nidzicy w latach 2018 -2020

	2018	2019	2020
liczby zarejestrowanych pacjentów,	277	280	237
ilość pacjentów, którym udzielono pomocy terapeutycznej,	277	280	237
ilość pacjentów, którym przeprowadzono diagnozy uzależnienia i współzależnienia,	Uzależnionych – 90 Współzależnionych -26	Uzależnionych – 112 Współzależnionych -33	Uzależnionych – 84 Współzależnionych -31
ilość zrealizowanych sesji terapeutycznych.	2.475	2.483	1.580

Dane uzyskane z Przychodni Terapii Uzależnień i Współzależnienia w Nidzicy

III. CELE GMINNEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA ROK 2022

Narodowy Program Zdrowia Psychicznego stanowi ogólne ramy dla Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2022-2022.

Działania prowadzone w Gminie Nidzica mają na celu: promocję zdrowia psychicznego, zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

Cele będą realizowane poprzez działania zmierzające do zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi specjalistycznej opieki, integracji społecznej, a także stworzenia bezpiecznych warunków do funkcjonowania w społeczności. Bardzo istotne jest, aby równoległe były prowadzone działania mające na celu promocję zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Istotą planowanych działań jest zintegrowanie różnych środowisk instytucjonalnych, publicznych i niepublicznych oraz lokalnych społeczności wokół zdrowia psychicznego.

CELE GŁÓWNE, CELE SZCZEGÓŁOWE, DZIAŁANIA::

CEL GŁÓWNY 1.

PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I ZAPOBIEGANIE ZABURZENIOM PSYCHICZNYM.

Cel szczegółowy 1.1:

Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, ukształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Działania:

-Systematyczna psychoedukacja skierowana do dzieci i młodzieży uczącej się oraz ich rodziców i opiekunów prawnych, w szczególności poprzez:

1/ promowanie zdrowia psychicznego w szkołach, świetlicach środowiskowych i placówkach opiekuńczo – wychowawczych,

2/ uczenie zasad higieny psychicznej w korzystaniu z internetu i gier komputerowych,

3/ rozwijanie umiejętności nazywania uczuć i rozumienie potrzeb własnych i innych w relacjach rówieśniczych,

4/ zwiększanie umiejętności radzenia sobie ze stresem,

5/ uświadamianie szkodliwości zażywania substancji psychoaktywnych – narkotyków, dopalaczy, alkoholu

- Rozwijanie kompetencji społecznych osób dorosłych w radzeniu sobie ze stresem i pełnieniu ról społecznych w rodzinie i szerszej społeczności, w tym promocja pozytywnego rodzicielstwa i psychoedukacja rodziców obejmująca umacnianie więzi emocjonalnych z dzieckiem, wyznaczanie bezpiecznych granic i stawianie rozwojowych wymagań.

Cel szczegółowy 1.2:

Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Działania:

- Kierowanie na badania dzieci oraz młodzieży, u których występują symptomy zaburzeń zachowania oraz istnieje zagrożenie wystąpienia zaburzeń psychicznych

- Prowadzenie wczesnej diagnostyki i interwencji w zaburzeniach rozwoju u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym

- Prowadzenie kampanii medialnych oraz innych działań skierowanych na wywołanie postaw zrozumienia i akceptacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym realizacja lokalnych projektów informacyjno - edukacyjnych sprzyjających postawom przeciwdziałania dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.

Cel szczegółowy 1.3:

Zwiększanie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Działania:

- Włączanie osób niepełnosprawnych do działalności aktywizującej na rzecz innych osób wymagających wsparcia – wolontariat
- Upowszechnianie lokalnych imprez kulturalno –sportowych w środowisku osób z zaburzeniami psychicznymi.
- Organizowanie przedsięwzięć promujących aktywne spędzanie wolnego czasu przez osoby chore psychicznie, promujące ich twórczość i zainteresowania.
- Integracja ze środowiskiem lokalnym poprzez ścisłą współpracę z podmiotami pracującymi z podopiecznymi cierpiącymi na zaburzenia psychiczne.
- Przeciwdziałanie działaniom dyskryminującym osoby chore psychicznie.

Cel szczegółowy 1.4:

Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Działania:

- Opracowanie i stała aktualizacja informacji o dostępnych formach i miejscach wsparcia oraz pomocy i podmiotów działających w obszarze wsparcia w kryzysie psychicznym na terenie Gminy Nidzica.
- Informowanie mieszkańców o możliwościach uzyskania pomocy w zakresie poradnictwa specjalistycznego oraz uzyskania pomocy w stanach kryzysu psychicznego /broszury informacyjne, plakaty, strony internetowe, lokalna prasa, kampanie promocyjne/.

CEL GŁÓWNY 2.

ZAPEWNIENIE OSOBOM Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI WIELOSTRONNEJ I POWSZECHNIE DOSTĘPNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ ORAZ INNYCH FORM OPIEKI POMOCY, NIEZBĘDNYCH DO ŻYCIA W ŚRODOWISKU RODZINNYM I LOKALNYM.

Cel szczegółowy 2.1:

Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

Działania:

- Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego, aktywnego życia,
- Organizowanie w środowisku społecznym pomocy ze strony rodziny, innych osób, grup, organizacji społecznych i instytucji,
- udzielanie pomocy finansowej, rzeczowej, usług opiekuńczych oraz innych świadczeń na zasadach określonych w ustawie o pomocy społecznej
- Zapewnienie dziennego wsparcia psychicznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.
- Zapewnianie całodobowej opieki w domach pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Cel szczegółowy 2.2:

Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

Działania:

- Promowanie zatrudnienia wspieranego wśród pracodawców
- Prowadzenie terapii zajęciowej oraz innych działań aktywizacyjnych umożliwiających osobom z zaburzeniami psychicznymi wejście na rynek pracy.

Cel szczegółowy 2.3:

Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Działania:

- Opracowanie, realizacja GPOZP dla Gminy Nidzica na rok 2022
- Zbieranie informacji o zadaniach realizowanych przez poszczególne jednostki w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.

CEL GŁÓWNY 3.

KSZTAŁTOWANIU WOBEC OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI WŁAŚCIWYCH POSTAW SPOŁECZNYCH, A ZWŁASZCZA ROZUMIENIA, TOLERANCJI, ŻYCZLIWOŚCI, A TAKŻE PRZECIWDZIAŁANIA ICH DYSKRYMINACJI.

Cel szczegółowy 3.1:

opracowanie ogólnych zasad postępowania dotyczących przedstawiania wizerunku osób z zaburzeniami psychicznymi w środowisku lokalnym, mediach.

Działania:

- Informowanie pracodawców o przydatności zawodowej osób z problemem zdrowia psychicznego
- Prowadzenie i aktualizacja bazy informacji o placówkach i ośrodkach wsparcia dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi

Cel szczegółowy 3.2:

prowadzenie działań informacyjno - edukacyjnych dotyczących konieczności respektowania praw osób z zaburzeniami psychicznymi.

Działania:

- Przeciwdziałanie działaniom dyskryminującym osoby chore psychicznie
- Integracja ze środowiskiem lokalnym poprzez ścisłą współpracę z podmiotami pracującymi z osobami cierpiącymi na zaburzenia psychiczne.

REALIZATOR:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy

PARTNERZY:

Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy, Centrum Usług Wspólnych w Nidzicy oraz Szkoły, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, Środowiskowy Dom Samopomocy, Powiatowy Ośrodek Rozwoju Edukacji w Nidzicy, Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Nidzicy, Poradnia Zdrowia Psychicznego w Nidzicy.

HARMONOGRAM:

Działania będą realizowane w sposób ciągły .Z realizacji Programu sporządzone będzie roczne sprawozdanie składane w terminie do 31 stycznia 2023 r.

ADRESACI PROGRAMU:

Program adresowany jest do społeczności Gminy Nidzica

OCZEKIWANE EFEKTY:

- podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa o zdrowiu psychicznym,
- zmiana w postrzeganiu problemów zaburzeń psychicznych,
- odejście od stereotypów myślowych na temat zaburzeń psychicznych,
- zwiększenie poczucia własnej wartości,
- podniesienie niskiej samooceny,
- kształtowanie właściwego zachowania prozdrowotnego,
- przeciwdziałanie rozwojowi chorób psychicznych w rodzinie, w szkole i środowisku w tym zwrócenie szczególnej uwagi na problemy adaptacyjne, rodzinne, rówieśnicze.

Program został opracowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy przy współudziale instytucji pracujących nad ochroną zdrowia psychicznego w Gminie Nidzica.