

- Wzór -

Nidzica, dnia

.....
(nazwisko i imię)

.....
(komórka organizacyjna)

WNIOSEK URLOPOWY

Proszę o udzielenie urlopu wypoczynkowego *) - okolicznościowego **) za rok
w ilości dni, od dnia do dnia
Zastępstwo w czasie urlopu pełnić będzie
Przewidywane miejsce pobytu (telefon kontaktowy).....
Do wykorzystania pozostało dni urlopu.

.....
(podpis pracownika)

Opinia przełożonego: proponuję udzielić / nie udzielić urlopu **)

.....
(data, podpis przełożonego)

Wyrażam zgodę / nie wyrażam zgody **)

.....
(data, podpis pracodawcy)

*) - w przypadku skorzystania z „urlopu na żądanie” (4 dni w roku kalendarzowym) należy to zaznaczyć

***) - niepotrzebne skreślić

W Y K A Z

prac wzbronionych pracownikom młodocianym

Opracowano na podstawie:

- Kodeksu pracy dział dziewiąty „Zatrudnianie młodocianych”
- Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. (Dz. U. Nw 200 poz. 2047 z późniejszymi zmianami) w sprawie wykazu prac wzbronionych młodocianym i warunków ich zatrudniania przy niektórych z tych prac

ustala się co następuje:

1. Zabrania się zatrudniania osób, które nie ukończyły 16 lat
2. Wolno zatrudniać tylko tych młodocianych, którzy ukończyli co najmniej gimnazjum
3. Warunki zatrudniania osób, które nie ukończyły 16 lat lub i nie ukończyły gimnazjum określają odrębne przepisy

Nie wolno zatrudniać młodocianych przy:

1. ręcznym dźwiganiu i przenoszeniu na odległość powyżej 25 m ciężarów o masie przekraczającej następujące wartości:

- a) przy obciążeniu jednostkowym /przeciętnie do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej/;
 - do ukończenia 16 roku życia – 10 kg dla dziewcząt i 15 kg dla chłopców,
 - powyżej 16 roku życia – 20 kg dla dziewcząt i 25 kg dla chłopców,
- b) przy obciążeniu powtarzalnym:
 - do ukończenia 16 roku życia – 5 kg dla dziewcząt i 8 kg dla chłopców,
 - powyżej 16 roku życia – 8 kg dla dziewcząt i 22 kg dla chłopców

2. ręcznym przenoszeniu po pochylniach i schodach, których wysokość przekracza 5 m, a kąt nachylenia 30 stopni, ciężarów o masie przekraczającej następujące wartości:

- a) przy obciążeniu jednostkowym:
 - dziewczęta do lat 16- 5 kg
 - dziewczęta powyżej 16 roku życia – 10 kg
 - chłopcy do 16 roku życia – 8 kg
 - chłopcy powyżej 16 roku życia – 15 kg
- b) przy obciążeniu powtarzalnym:
 - dziewczęta do lat 16 – 3 kg
 - dziewczęta powyżej 16 roku życia – 5 kg
 - chłopcy do 16 roku życia – 5 kg
 - chłopcy powyżej 16 roku życia – 8 kg

3. pracach polegających wyłącznie na przenoszeniu i przewożeniu ciężarów oraz wymagających powtarzania dużej ilości jednorodnych ruchów,

4. wykonywaniu prac w pomieszczeniach, w których parametry oświetlenia nie odpowiadają wymaganiom określonych w Polskich Normach,

5. pracach stwarzających ryzyko narażenia na promieniowanie jonizujące powyżej tła naturalnego, określonego odrębnymi przepisami.
6. pracach wymagających stale wymuszonej i niewygodnej pozycji ciała
7. pracach zagrażających prawidłowemu rozwojowi psychicznemu
8. pracach w narażeniu na szkodliwe działanie czynników chemicznych, fizycznych i biologicznych
9. pracach, podczas których młodociani są narażeni na zwiększone niebezpieczeństwo urazów

W Y K A Z

prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet

Opracowano na podstawie:

- Kodeksu pracy dział ósmy „Uprawnienia pracowników związane z rodzicielstwem”
- Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 10 września 1996 r (Dz. U. Nr 114, poz. 545 z późniejszymi zmianami) w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet zarządza się ustala się co następuje:

1. Nie wolno zatrudniać kobiet przy pracach szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia i w narażeniu na szkodliwe działanie związków chemicznych.
2. Pracownicy w ciąży nie wolno zatrudniać w godzinach nadliczbowych ani w porze nocnej.
3. Pracownicy w ciąży nie wolno bez jej zgody delegować poza stałe miejsce pracy ani zatrudniać w systemie przerywanego czasu pracy .
4. Pracownicy opiekującej się dzieckiem do ukończenia przez nie 4 roku życia nie wolno bez jej zgody zatrudniać w godzinach nadliczbowych, porze nocnej w systemie przerywanego czasu pracy, jak również delegować poza stałe miejsce pracy.

Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała

- 1) Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej
 - a) 12 kg - przy pracy stałej,
 - b) 20 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godz. w czasie zmiany roboczej)
- 2) Ręczne podnoszenie pod górę- po schodach, pochylniach, których max kąt nachylenia przekracza 30^o, a wysokość 5 m – ciężarów o masie :
 - a) 8 kg - przy pracy stałej,
 - b) 15 kg - przy pracy dorywczej do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej

Dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia:

1. prace wymienione w pkt.1 i 2 (Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała) jeżeli występuje przekroczenie 1/4 określonych w nich wartości,
2. prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.
3. prace przy obsłudze monitorów ekranowych- powyżej 4 godzin na dobę.
4. prace w zasięgu pól elektromagnetycznych o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej,
5. prace w środowisku , w którym występuje przekroczenie 1/4 wartości najwyższych dopuszczalnych natężeń promieniowania nadfioletowego,
6. prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące określone w przepisach prawa atomowego
7. prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, np. gaszenie pożarów,
8. prace na wysokości - poza stałymi galeriami, podestami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenia i schodzenia po drabinach i kłamrach.

Prace w mikroklimacie zimnym i zmiennym

1) Prace w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15°C.

Prace w warunkach narażenia na hałas

1) Dla kobiet w ciąży:

prace w warunkach narażenia na hałas, którego:

1. poziom ekspozycji odniesiony do 8 godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB,
2. szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB,
3. maksymalny poziom A przekracza wartość 110 dB,

2) prace w warunkach narażenia na hałas infradźwiękowy, którego:

1. równoważny poziom ciśnienia akustycznego skorygowany charakterystyką częstotliwościową G, odniesiony do 8 godzinnego dobowego lub przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza 86 dB,
2. szczytowy nie skorygowany poziom ciśnienia akustycznego przekracza wartość 135 dB,

3) prace w warunkach narażenia na hałas ultradźwiękowy, którego:

1. równoważne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz, odniesione do 8- godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy,
2. maksymalne poziomy ciśnienia akustycznego w pasmach tercjowych o częstotliwościach środkowych od 10 kHz do 40 kHz,
3. przekraczają dopuszczalne wielkości.

4) prace w warunkach narażenia na drgania działające na organizm przez kończyny górne przekraczają dopuszczalne wartości ,

3) wszystkie prace w warunkach narażenia na drgania o ogólnym oddziaływaniu na organizm człowieka.